

アップル&キャロット・ミキサー

ヘルシーでおいしい

材料:

デイリーバイオベシックス すりきり2杯 (26.4 g)

キャロットジュース 120 ml

生リンゴジュース (透明でないもの) 240 ml

作り方:

以上をシェイカーカップかブレンダーでよく混ぜて下さい



Insa Kubelka