

グリーンティー&パイナップル・シェイク

パイナップルと抹茶で作る、さわやかなシェイク

材料:

デイリーバイオベーシックス すりきり 2杯 (26.4g)

トリプルプロテインシェイク バニラ味 すりきり 1杯

冷たい緑茶 240~360ml

パイナップル 1/2カップ

バナナ 1本

氷 3~6個

作り方:

ブレンダーでよく混ぜる

