

# キーウィ・バナナ・スムージー

朝食にぴったりのおいしいフルーツスムージー

## 材料:

デイリーバイオベーシックス すりきり2杯 (26.4 g)

水 (無脂肪乳・豆乳でもよい) 240~360ml

キーウィフルーツ (中、皮をむいておく) 1~2個

バナナ 1/2本

氷 3~6個

## 作り方:

ブレンダーに入れてよく混ぜて下さい。

