

リトル・イタリー

デイリーバイオをイタリアンテイストで

材料:

デイリーバイオベーシックス すりきり1杯 (13.2 g)

トマトジュース 120~180ml

バターミルク 120~180ml

アーティチョークのエクス 40cc

オリーブオイル 大さじ1

バルサミコ酢 大さじ1

作り方:

シェイカーカップかブレンダーでよく混ぜてください。仕上げに胡椒かガーリックパウダーを振ります。



Kornelia and Christian Witocy