

オレンジチョコレート・シェイク

豊かな風味がお口いっぱいに広がる

材料:

- デイリーバイオベシックス すりきり2杯 (26.4 g)
- トリプルプロテインシェイク チョコレート味 60cc程度
- オレンジ 1個 (皮をむいておく)
- 無脂肪乳か豆乳 240~360 ml
- 氷 3~6個

作り方:

以上をブレンダーでよく混ぜて下さい

