

ラズベリー&アボカド・スムージー

ヘルシーでさわやか、意外によくあう組み合わせ

材料:

デイリーバイオベシックス すりきり2杯 (26.4 g)

オレンジジュース 3/4 カップ

ラズベリージュース 3/4 カップ

冷凍ラズベリー 1/2 カップ

アボカド 1個 (種と皮を除いておく)

作り方:

ブレンダーに入れてよく混ぜて下さい。

