

レッドグレープフルーツ・ブラスト

脂肪やカロリーをとらなくても元気が出る、甘酸っぱいドリンク

材料:

デイリーバイオベシックス すりきり2杯 (26.4 g)

ルビーレッドグレープフルーツジュース 240~360 ml

作り方:

以上をシェイカーカップでよく混ぜて下さい

