

ストロベリー・プレジャー

休日のスタートにぴったりの爽やかなレシピ

材料:

デイリーバイオベーシックス すりきり2杯 (26.4 g)

水 (無脂肪乳・豆乳でもよい) 240~360ml

冷凍イチゴ 1/4~1/2 カップ

冷凍マンゴー 1/4~1/2 カップ

作り方:

ブレンダーに入れてよく混ぜて下さい。

