

ベジメドレー

野菜の恵みをおいしく取り入れる

材料:

デイリーバイオベシックス すりきり 2杯 (26.4g)

水 180ml

野菜ジュース 90 ml

ミックスジュース 90 ml

作り方:

シェイカーカップかブレンダーでよく混ぜる



Tadashi Edamura